

Saue Riigigümnaasiumi valikained õppeaasta 2023/24 II perioodil

Iga valikkursuse maht on üks kursus ning kursus läbitakse tervenisti II perioodi jooksul. Ühel perioodil saab õppija läbida vaid ühe kursuse, välja arvatud juhul kui üheks kursuseks on „Valguse mitu palet“.

Õppeaasta III perioodi valikkursuste nimekiri avalikustatakse veebruarikuus ning nende valimine toimub hiljemalt veebruari lõpuks.

II perioodi valikkursuste valimine toimub 16.–18. oktoobrini. Õppijatele edastatakse registreerimise link, kus iga õppija peab valima oma kaks eelistust. Valikkursuste gruppidel on piirarv, mistõttu võib juhtuda, et kõik õppijad ei saa oma esimest eelistust, sel põhjusel valibki igaüks kaks valikkursust. Kui juhtub, et soovijaid on rohkem kui kohti, siis eelistame esmalt G3 õppijaid, seejärel G2 ning viimases järjekorras G1 õppijaid.

Teatud valikkursustel on ka piirang klassiastme kohta, ehk nt rahvusvaheliste suhete ja diplomaatia kursus on vaid G2 ja G3 õppijatele ning on veel teisi selliseid kursuseid. Sellekohane info on kursuse järel leheküljel 3 asuvas tabelis ning ka iga valikkursuse tutvustuse juures.

Enne kui valikkursustele registreerimine avatakse, on kõigil õppijatel võimalik küsida lisaküsimusi valikkursuste kohta. Kui kursust õpetab meie enda kooli õpetaja, siis on võimalik koheselt temalt küsida. Kui õpetaja on väljaspool meie kooli, siis esita oma küsimused õppejuht Oliverile, kes vahendab suhtlust juhendaja ja õppija vahel. Samuti kõikide muude valikkursusi puudutavate küsimuste korral pöördu õppejuht Oliveri poole.

Valikkursust valides pea nõu sõpradega, vanematega, õpetajate, mentoriga ning leia endale kaks huvipakkuvat kursust.

Olles valikkursuse valinud, võtad kohustuse see kursus II perioodil läbida. See tähendab, et hiljem valikkursust enam muuta ei saa.

Valikkursused toimuvad valdavalt teispäeviti I ja II tunni ajal, ehk paaristunnina. Erandiks on loodusmatka kursus ja kursus Valguse mitu palet.

Sisukord

Eesti viipekeel.....	4
Esinemisoskus.....	5
Ettevõtlus ja karjääriõpetus.....	6
Filosoofia	7
Hiina keel	8
Hispaania keel algajatele, A1.1.....	9
Joonistamise algkursus.....	10
Kiri kui kunst	11
Liiklusõpetus.....	12
Loodusmatk.....	14
Loovkirjutamiskursus „Ideest raamatu avaldamiseni“	15
Meditiin	16
Podcastindus	17
Psühholoogia.....	18
Päästekursus.....	19
Religiooniõpetus	20
Riigikaitse	21
Riikidevahelised suhted ja diplomaatia	22
Sissejuhatus filmikunsti	23
Sissejuhatus tsiviilõigusesse – kuidas lahendada õiguslikke probleeme?	24
Teadlik enesejuhtimine	25
Tekstiilesemete parandus ja tuuning.....	26
Valguse mitu palet	27
3-D modelleerimine	28

Valikkursuste loetelu

Valikkursus	Sihtgrupp	Piirarv
Eesti viipekeel	G1, G2, G3	25
Esinemisoskus	G1, G2, G3	16
Ettevõtlus ja karjääriõpetus	G1, G2, G3	25
Filosoofia	G1, G2, G3	25
Hiina keel	G1, G2, G3	20
Hispaania keel	G1, G2, G3	16
Joonistamise algkursus	G1, G2, G3	25
Kiri kui kunst	G1, G2, G3	25
Liiklusõpetus	G1, G2, G3	25
Loodusmatk	G1, G2, G3	12
Loovkirjutamiskursus	G1, G2, G3	16
Meditiin	G1, G2, G3	25
Podcastindus	G1, G2, G3	25
Psühholoogia	G1, G2, G3	25
Päästekursus	G1, G2, G3	25
Religiooniõpetus	G1, G2, G3	25
Riigikaitse	G2, G3	36
Riikidevahelised suhted ja diplomaatia	G2, G3	25
Sissejuhatus filmikunsti	G1, G2, G3	15
Sissejuhatus tsiviilõigusesse	G1, G2, G3	25
Teadlik enesejuhtimine	G1, G2, G3	25
Tekstiilesemete parandus ja tuuning	G1, G2, G3	15
Valguse mitu palet	G1, G2, G3	27
3-D modelleerimine	G1, G2, G3	16

Eesti viipekeel

Sissejuhatavas kursuses antakse teoreetiline ülevaade eesti viipekeele olemusest ja eesti viipekeelsete kurtide kogukonnast. Praktilises osas käsitletakse igapäevaelu puudutavat viipevara, harjutatakse mõistmist, viibete ja sõrmendite kasutamist erinevates suhtlussituatsioonides. Sellel kursusel pannakse rohkem rõhku praktilise osale ehk arusaamisele, viipevara omandamisele. Interaktiivne õpe sisaldab praktikume, arutelusid, rühmatöid, harjutusi ja analüüse. Kursuse läbinu mõistab igapäevaseid väljendeid ja suudab oma mõtteid elementaarsetes suhtlussituatsioonides eesti viipekeeles lihtlausetega väljendada ja tunneb viipekeelsete kurtide kogukonna kultuuri.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Janne Oja

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Esinemisoskus

Õppe sisu:

- Erinevate hääle- ja kõneharjutuste kasutamine, selgema kõne loomine, näitlejameisterlikkuse põhialuste tutvumine harjutuste, improvisatsioonide ja ülesannete kaudu.
- Elementaarne tegutsemisoskus mistahes esinemisega seotud situatsioonis.
- Improviseerimisoskuse arendamine erinevate loovate ülesannete kaudu.

Oodatavad õpitulemused:

1. Õpilane oskab hinnata esinemisoskuse olulisust ning tunneb esinemisest rõõmu.
2. Õpilane julgeb esineda nii grupikaaslastele kui ka publikule.
3. Õpilane on avatud loovatele ülesannetele.
4. Õpilane teab, millist riietust vastavalt esinemisele kanda, kuidas laval seista, kuidas ennast nõ suurde plaani mängida.
5. Õpilane oskab vahet teha erinevate esinemislaadide vahel
6. Õpilane tunneb tunnis kasutatavate hääle, ja kõneelementide nimetusi
7. Oskab kasutada keha, miimikat ja žeste mõtete ja tunnete väljendamiseks

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Sirly Hiiemäe

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 16

Ettevõtlus ja karjääriõpetus

Õppeaine eesmärgiks on kujundada õpilastes ettevõtluspädevust ja karjääri kujundamise pädevust. Valikõppeaine annab ülevaate ettevõtte toimimisest ja ettevõtluse tähtsusest ühiskonnas, kuidas ettevõtlus on uute ideede teostamise ja ühiskonna arengu alus, töökohtade looja kodukohta ja riigi majanduses. Õpilased saavad teavet ettevõtja ameti ja erinevate elukutsete, elukutsetele esitatavate nõuete ja õppimisvõimaluste kohta, õpivad koostama elulookirjeldust ning käituma töövestlustel. Õpitakse analüüsima tööturu nõudmisi ja pakkumisi, nägema ja hindama oma soove ning võimalusi. Õpilased mõistavad töötaja kui ühe põhilise ressursi väärtust tööandja jaoks ja kõigi töötajate võrdse kohtlemise tagamise ja soolise võrdõiguslikkuse edendamise vajalikkust. Õpilastes kujundatakse ettevõtlikku hoiakut ja mõistmist, et vastutus ühiskonna jätkusuutliku, loodust ja elukeskkonda säästva arengu tagamiseks on nii üksikisikul kui ka ettevõtetel.

Valikaine on jagatud kolmeks suuremaks teemaks: ettevõtluskeskkond ja ettevõtlikkuse kujundamine, võimalused töömaailmas ning rahatarkus ehk finantskirjaoskus.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Aileriin Lelov

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25, valikainet ei saa valida G1 majandusmooduli õpilased ja eelmisel aastal selle mooduli läbinud.

Filosoofia

Filosoofiakursus on mõeldud kõigile, keda paeluvad küsimused nagu näiteks "Missugune peab inimese elu olema?", "Kas inimene saab iseseisvalt mõelda?", "Kas saan olla olemas, ilma et seda ise teaksin?", "Kas on võimalik rääkida tõtt, aga mitte olla aus?", "Kas tõeline armastus on olemas?" ja veel palju muud.

Nagu ikka humanitaarvaldkonnas tavaks, on ka see kursus üles ehitatud ajajoone põhimõttel, alustades antiikfilosoofidest nagu Sokrates, Platon ja Aristoteles ning käsitledes nende mõtteid õigusest, armastusest, inimeseks olemisest ja riigivalitsemisest. Jätkates keskaegse religiooni- ja teadusfilosoofiaga ning jõudes uusaegsesse ratsionalismi ja väideldes tõe ja tõesuse temade üle.

Käsitluse alla tulevad ka tänapäeva filosoofias olulised küsimused ja teemad läbi moraali ja eetika. Mõtestame elu alustamise ja elu lõpetamise küsimuste üle abordi ning eutanaasia kaudu. Samuti arutleme seksuaalsuse ja seksuaaleetika teemadel.

Kursus on üles ehitatud aruteludel ja näidisjuhtumite lahkamisel.

Arvestuse saamiseks on tähtis kohalolek, kaasamõtlemine ja loovülesande sooritamine.

Filosoofia pole kindlasti mitte mõeldud vaid humanitaaridele, leiame palju seoseid filosoofia, matemaatika ja füüsika vahel ning läbi filosoofia võid avastada, et mõistad mõnda looduseadust või matemaatilist aksiooni hoopis paremini.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Oliver Hoole

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Hiina keel

Kui sulle meeldib keeli õppida või tahad lihtsalt omapärast väljakutset, siis on antud kursus hea võimalus laiendada oma silmaringi ühe maailma vanima keelega. Hiina keele kirjaviis erineb eesti tähestikust tohutult, mille tõttu keskendume kursusel enim suulisele oskusele. Küll aga, on hiina tähemärkide õppimine väga teretulnud ja innustatud. Õppetöö toimub auditoorsete loengutena, millele järgneb loengu välisel ajal iseseisev kodune töö. Kursuse läbimine määratakse kontrolltööde asemel aktiivse osalemise ja koduste tööde esitamiste arvelt.

Kursuse läbinud õppija omandab algteadmised hiina keelest ja selle loogikast - mõistab hiina keele põhitõdesid, tähemärkide kirjutamise loogikat ja oskab eristada toone. Oskab osaleda algelises vestluses hiina keeles - tutvustada ennast, oma tegemisi ning oma pere. Lisaks õpime põhilist sõnavara, et saada hakkama poes ja turul. Muidugi ei saa keelt õppida ilma kultuuri õppimata, seega tutvume ka erinevate Hiina tavade ja traditsioonidega.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Hele-Riin Vackermann

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 20

Hispaania keel algajatele, A1.1

Kursuse eesmärk on omandada algteadmisi hispaania keele ja kultuuri kohta. Kursusel õpitu võimaldab mõista ja kasutada lihtsamaid igapäevaseid hispaaniakeelseid väljendeid, mille läbi õpilasel on võimalus laiendada suhtlemisvõimalusi ning kultuurilist silmaringi.

Kursuse õpiväljundid:

Õpilane on tutvunud põhiliste hääldusreeglitega ja omab algteadmisi hispaania keele grammatikast.

Oskab reageerida levinud tervitus- ja hüvastijätusituatsioonides ja oskab jagada ja küsida kontaktandmeid.

Oskab lühidalt kirjeldada oma huvisid, perekonda, tegevusi ning küsida nende kohta vestluspartnerilt.

Saab hakkama poes hinnaküsimisega ning on tutvunud turismiga seotud sõnavaraga.

Oskab kasutada hispaaniakeelseid numbreid, küsida ja öelda kuupäeva, kellaaega, vanust, aadressi ja telefoninumbrit.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Mari-Liis Madison, hispaania keele õpetaja

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 16

Joonistamise algkursus

"Joonistamise algkursus" on õige valikaine neile, kes on huvitatud kunstist ja joonistamisest. Joonistamisoskus on oluline eeldus noortele, kes on tulevikus huvitatud jätkama oma haridusteed kunstiülikoolides ja praktilis-loomingulistes valdkondades nagu arhitektuur, fotograafia jm. Eesti Kunstiakadeemiasse sisseastumise üheks eelduseks on omaloomingu portfoolio. Antud kursus on hea võimalus oma portfooliosse materjali koguda.

Kursuse raames tutvutakse joonistamise algtõdedega. Õpitakse kasutama erinevaid joonistusvahendeid, arendatakse silma ja käe koostööd. Läbitakse klassikalise joonistamise ülesanded: vaikelu (natüürmort) joonistamine, kus fookuses on kompositsioon, hele-tumedus, valgus ja vari, vorm, perspektiiv jne.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Regina Laanetu-Sild, Ruum ja kompa stuudio kunstiõpetaja

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Kiri kui kunst

Kirjakunst on visuaalse kunsti alaliike, kus tähed võimaldavad lisaks mõttele ka oma väljendusriikka ja tervikliku kuju tõttu väljendada tundeid. Sõna kalligraafia tuleneb kreeka keelest ning tähendab otsetõlkes ilusat kirja. Kalligraafia on üldisema kirjakunsti vaba haru, mis tähendab kunstipäraselt kujundatud kirja.

Kursuse eesmärgiks on anda algteadmised kalligraafiast ja kirjakunsti ajaloost ning tutvustada õppimiseks vajaminevaid materjale, sulgi ning markereid. Eesmärk on viia õppijani teadmisi kalligraafia sõnavarast, tööde vormistamisest ning kompositsioonist. Tutvustada põhimõisteid nagu minuskel, majuskel, antiikva, kursiiv e kaldkiri, kirjekompositsioon, kirja optika. Õpetada ajalooliste kirjastiilide kirjutamist nii laisule, kalligraafilise tindisulepea kui ka kalligraafiliste markeritega. Harjutada töölehtedel erinevaid kirjastiile, arendada loovust ning ilumeelt ning lahendada kirjakujuandusülesandeid.

Video:

<https://drive.google.com/file/d/1gwt2aseZQoiCeOPJNiOEQmLDlXuZKc6/view?fbclid=IwAR2345gFRae2cqRfJYvL-rWj0d0WZQSYBfddvTGta6XzS61y3bIvRTVzL0M>

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Ülle Vizgirda, Laagi Kooli õpetaja

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Liiklusõpetus

Liiklusõpetus sobib valikainena õpilastele, kes soovivad omandada ohutu liiklemise põhitõdesid. Liiklusõpetuse maht teoriakursusena on 20 75-minutilist tundi, millele lisandub ka valikaine eksam ning see vastab ka B-kategooria mootorsõidukijuhi teoriakursuse õppekavale.

Valikaine kursus toimub kahes gruppis, millest 1. grupp toimub II perioodil ning 2. grupp III perioodil.

Valikaine kursusel osalejatel on soovi korral võimalik lisaks läbida B-kategooria mootorsõidukijuhi õpe täies mahus, mis on lisatasu eest. Mootorsõidukijuhi õppe täismahu maksumusest arvutatakse maha teooria maksumus, sest teooria läbitakse tasuta valikaine raames.

Eesmärk. Koolituse eesmärgiks on põhjalike liiklusalaste teadmiste omandamine. Kursusel osalejad, kes sõlmivad lisaks ka koolituslepingu OÜ-ga Autosõit ja läbivad täiendavalt liiklusõpetuse valikainele edukalt sõidukursuse (min 28 tundi), pimedasõidu kursuse (2 tundi), algastme libedasõidu kursuse (3 tundi) ja esmaabi koolituse (16 tundi), omandavad B-kategooria mootorsõidukijuhi tähtajatu (eluaegselt kehtiva) kvalifikatsiooni, mis annab õiguse B-kategooria mootorsõiduki esmase juhtimisõiguse (alates 18. eluaastast) või piiratud juhtimisõiguse (alates 16. eluaastast) taotlemiseks Transpordiameti liiklusregistris. B-kategooria mootorsõiduki juhtimisõigus annab õiguse juhtida ka mopeedi.

Õppetegevus. Liiklusõpetuse kursus koosneb 10 loengukomplektist (2x75 minutit) ning lõpeb eksamiga. Kõik kursusel osalejad saavad OÜ Autosõit e-õppe keskkonna kasutamise võimaluse, kus soovi korral on võimalik täiendavalt kuulata teorialoenguid, lahendada liiklusteste, lugeda õppematerjale ja vaadata temaatilisi filme. E-õppe kasutamine võimaldab liikluskoolitusest osa saada tervel perekonnal. Mootorsõiduki juhtimisõiguse taotlejad läbivad vähemalt 28 tundi õppesõitu (esimesed sõidutunnid Männiku õppeväljakul) ja lisakursused kogenud õpetajate juhendamisel. Esmaabi koolitusel läbitakse 10 teooriatundi e-õppes ja praktiline osa ühel koolituspäeval.

Koolituse läbinu. Liiklusõpetuses osaleja saab selgeks liikluse ja liiklusohutuse põhitõed. Mootorsõidukijuhi koolituse täies mahus läbinu omandab B-kategooria mootorsõidukijuhi kvalifikatsiooni ning peale Transpordiameti eksameid ja juhiloa saamist omab juba 16-aastaselt õiguse juhtida sõidukit lapsevanema juuresolekul, 18-aastaselt aga saab esmase mootorsõiduki juhtimisõiguse. B-kategooria mootorsõidukijuhi koolituse läbinu omandab sõiduki juhtimise põhitõed, saab iseseisvalt hakkama liikluses ja oskab vältida liiklusohhte.

Sihtgrupp: G2, G3

Juhendaja: Kristi Jõgiste, OÜ Autosõit

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Loodusmatk

Loodusmatka kursus on mõeldud looduse armastajatele ja matkahuviilistele, kes soovivad omandada teadmisi ja oskusi ohutu ja nauditava looduses liikumise kohta. Kursus on suurepärase viisi õppida lähemalt tundma oma kodukoha loodust, uurida selle mitmekesisust ja hinnata selle hoidmise tähtsust. Kursus pakub õpilastele võimalust arendada praktilisi oskusi matkamise ja looduse uurimise vallas.

Kursuse raames toimuvad teoreetilised ja ettevalmistavad tunnid kolmel korral klassiruumis (28.11.23, 12.12.23 ja 16.01.24) ja kahel laupäeval looduses matkal (13.01.24 ja 10.02.24). Õpilased saavad teadmised ja praktilised kogemused, mis võimaldavad neil ohutult ja teadlikult nautida loodust ning korraldada omaenda loodusmatku.

Kursuse läbimiseks on vajalik osaleda kõikidel õppepäevadel.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Eliko Kõiv

Toimumisaeg: II periood, kolmel teisipäeval ja kahel laupäeval

Maksimaalne osalejate arv: 12

Loovkirjutamiskursus „Ideest raamatu avaldamiseni“

Loovkirjutamiskursus „Ideest raamatu avaldamiseni“ sobib eelkõige neile, kellel on juba olemas mõte, millest kirjutada (või ka kirjutamisega alustatud).

Kursusel osaledes õpid paremini toime tulema kirjutamisblokiga, oma teksti toimetama, edasi arendama, saad jooksvalt loodule tagasisidet ning ideid, mida teha kirjutatuga siis, kui see on lõpuks valmis saanud. Eelkõige saad aga aega keskendumiseks ja motiveeriva keskkonna oma loominguga iganädalaselt tegelemiseks.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Laura Evisalu

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 16

Meditiin

Valikkursus annab õppijale esmased vajalikud teadmised meditsiinist. Õppetöö koosneb loengutest, praktilistest ülesannetest ning õppekäikudest tervishoiuasutustesse, näiteks EMOsse ja Tallinna Kiirabisse. Lisaks tulevad rääkima erinevad meditsiini valdkonna inimesed.

Kursuse läbinud õppija on teadlik anatoomiast ja füsioloogiast. Teab inimkeha osade ehitust ja talitust ning mõistab organismi terviklikkust. Omab teadmisi tervislikust eluviisist, hügieenist ja oskab ära tunda esimesi nakkus-, külmetus-, ja krooniliste haiguste sümptomeid ning oskab koduapteeki komplekteerida, teab, kuidas koduapteegi ravimeid manustada. Teadlik erinevatest vaimse tervise probleemidest. Teab kuidas toimib tervishoiusüsteem. Õppija on teadlik esmaabi põhitõdedest ja oskab neid rakendada.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Anette-Mare Taela, kooliõde

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Podcastindus

Podcastinduse valikaines saad teada:

- miks peaks üldse keegi tahtma podcasti teha
- podcasti eelised ja miinused
- podcasti sisu planeerimine
- millist tehnikat läheb vaja
- kuidas toimub podcasti distributsioon
- töö oma häälega
- saate juhtimine

Selleks, et valikaine ei jääks lihtsalt teooriaks, salvestame igas tunnis ühe episoodi antud tunni teemal. Usun, et see saab olema tõhus ja huvitav. Aine lõpuks on meil 10 episoodiline podcast, mida saate ise kuulata ja sõpradele jagada.

Täpsem kava ja video on leitav siit: <https://online.opime.ee/course/podcast-valikaine-srg/>

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Uku Nurk

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Psühholoogia

Psühholoogia on aastaid olnud ülikooli astuvate abiturientide jaoks üks enim huvipakkuvatest erialadest. Aga mis see psühholoogia siis õieti on?

Kui proovida ühe lausega seda selgitada, võiks kirjeldada psühholoogiat kui teadust, mis uurib inimese vaimseid ja bioloogilisi protsesse nagu käitumine, emotsioonid ja mõtlemine ning nende vahelisi seoseid. Kursusel tutvume psühholoogia aluspõhimõtetega ja psühholoogiliste uuringute peamiste valdkondadega ning proovime leida vastuseid erinevatele küsimustele, näiteks:

- Mis on olulisem, kas geenid või meid ümbritsev keskkond?
- Miks me kolmandiku oma elust magame?
- Kas inimene on oma lomult heatahtlik või vägivaldne?
- Mis teeb meid õnnelikuks?
- Mis on psüühikahäire ja milline on ravi?

Lähemalt uurime selliseid teemasid nagu tajumine, suhtlemine, õppimine, mälu, otsustamine, veenmine, emotsioonid ja sotsiaalne käitumine.

Kursus sisaldab nii teooriat kui ka praktilist osa. Muuhulgas õpime lähemalt tundma üht väga levinud psüühikahäiret nimega depressioon, mille all kannatab maailmas hinnanguliselt 5% täiskasvanutest.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Rainer Mere, õpilasnõustaja

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Päästekursus

Kursuse eesmärk on anda päästevaldkonnaalased teadmised ja oskused nii ohuolukordade ennetamiseks kui ohuolukorra tekkimisel sellele ohutuks reageerimiseks. Täpsemalt tõstetakse noorte teadlikkust päästevaldkonnast, praktiseeritakse meeskonnatööd ning vaadeldakse keskkonna ohutust päästeala vaatevinklist kodukoha näitel. Lisaks võimaldab kursuse läbimine tõsta noorte teadlikkust ohtude tõsidusest ning loob eeldused olemaks oma kogukonnas eeskujuks vältides ning vajadusel reageerides ohuolukordadele.

Lisaks elanikkonnakaitse teemadele käsitletakse kursusel esmaabi, sh vaimse esmaabi teemat, kui ka tutvustatakse noortele erinevaid päästevaldkonnaga seotud alasid, sh tuletõrjesport ja vabatahtlik pääste. Selle raames on planeeritud erinevate valdkonnaga seotud asutuste ja organisatsioonide külastused. Õppetöö on planeeritud suures osas seminari vormis, mida kinnistatakse maksimaalselt läbi praktika. Väikeses mahus on planeeritud ka iseseisev töö. Kaasatud on erinevad külalislektorid.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Saue Vabatahtliku Tuletõrjeühingu päästjad

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Religiooniõpetus

Religiooniõppe valikkursus - “Parimad asjad elus ei ole asjad”

Religiooniõppe kursus lähtub usuvabaduse tunnustamise põhimõttest ja noore inimese õigusest haridusele. Religioonialane haritus on usuvabaduse tagamise olulisemaid eeltingimusi.

Valikkursusel tutvume erinevate maailmareligioonidega (judaism, kristlus, islam, hinduism, budism).

Vaatleme küsimusi, milledele erinevad religioonid püüavad vastuseid leida.

Arutame olulisi bioetika küsimusi, mis kuuluvad inimese eluringi sünnist surmani.

Mõtleme sellele, millised võiksid välja näha ühiskond ja inimsuhted ilma kümnele käsule tugineva eetikata.

Saame teadmisi ja kogemusi, mis aitavad meil kujundada meie endi maailmavaadet.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendajad: Peeter Tamm, Laagri koguduse õpetaja

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Riigikaitse

Riigikaitseõpetuse maht on jaotatud arvestuslikult 35-ks teoreetiliseks tunniks ja 35-ks praktiliseks välitunniks.

Teooria osa eesmärgiks on anda esmased teadmised ja arusaamad, mis kinnistatakse praktiliste sooritustega nii välitundides kui ka kevadel toimivas välilaagris. Teooria tunnid viiakse läbi klassiruumis, välitundidena ja ekskursioonidena. Riigikaitse esimene kursus viiakse läbi esimesele grupile II ja teisele grupile III perioodil ning mõlemale grupile toimub III perioodi lõpus riigikaitse II kursus ehk välilaager.

Teoreetilise osa teemad:

1. Eesti sõjaajalugu
2. Tänapäeva kriisid, sõjad ja relvakonfliktid, nende lahendamine, rahvusvaheline sõjaõigus
3. Eesti kaitsepoliitika. Eesti osalemine NATOs
4. Eesti Kaitsejõudude struktuur ja ülesanded. Eesti kaitseväge ja Kaitseväe sümboolika ja traditsioonid
5. Kaitseväeteenistus
6. Riviõpe
7. Relvaõpe (laskeharjutus)
8. Topograafia ja orienteerumine
9. Esmaabi välitingimustes
10. Massihävitusrelvad ja kodanikukaitse
11. Keskkonnakaitse kaitseväes
12. Küberkaitse

Sihtgrupp: G2, G3. NB! Tulenevalt riikliku õppekava muudatusest on G1 õppijatele kohustuslik riigikaitse teooriakursus ettenähtud järgmisel õppeaastal G2 astmes, mistõttu G1 õppijad valikainena riigikaitset valida ei saa.

Juhendaja: major Raivo Nikiforov

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 36

Riikidevahelised suhted ja diplomaatia

Valikkursus annab läbilõikelise ülevaate, kuidas toimivad riikidevahelised suhted läbi diplomaadi töö erinevate tahkude – vaatame lähemalt riikide suhteid läbi äri ajamise, arengukoostöö, sõjalise konflikti, mitmepoolsete läbirääkimiste, riigi kuvandi loomise jne., aga räägime ka suhtlemisest, esinemisest ja protokollist. Kursusel kasutatakse nii loenguid, rollimänge, grupitööd, kutsume külalislektoreid ning kindlasti külastame mõne riigi saatkonda ja käime välisministeeriumis.

Teemad:

1. Sissejuhatus diplomaatiasse: mõiste, kuidas ja miks tekkis. Kas riikidel on suhted? Kes suhtlevad?
2. Kahe- ja mitmepoolsed suhted. Saatkonnad, esindused ja diplomaatia reeglid. Praktiline harjutus: kirjutame kirja ja aitame hädas eestlasest turisti välisriigis.
3. Sõda ja rahu: räägime riigi julgeolekust, ÜROst ja NATOst
4. Mis on inimõigused ja miks need on olulised riikidevahelises suhtluses. Praktiline harjutus: lahendame diplomaatilist probleemi inimõiguste rikkumisega. Kaitsekõned.
5. Praktiline rollimäng: rahvusvahelised rahuläbirääkimised.
6. Räägime Euroopa Liidust. Väliskülaline EL saatkonnast.
7. Kuidas tutvustada oma riiki? Stereotüübid ja riigi kuvandi loomine. Eesti esitlus. Väliseestlased ja kultuuridiplomaatia.
8. Külastame mõne välisriigi saatkonda (kesklinnas)
9. Üleilmne heaolu: miks riigid teevad arengukoostööd. Mis on äridiplomaatia ning miks seda vaja on?
10. Protokoll ja etikett kui diplomaatia alustala. Räägime ka vestlemisest ja small talkist.

Sihtgrupp: G2, G3

Juhendaja: Kaili Terras, Välisministeeriumi ametnik, endine Eesti suursaadik Madalmaades

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Sissejuhatus filmikunsti

‘Sissejuhatus filmikunsti’ valikkursusel tutvume filmiloomise protsessiga ideest lõpptulemuseni välja.

Võtame üksipulgi läbi kõik filmiosakonnad — stsenaristika, režii, kunst, heli, valgus, kaamera, montaaž, produtsenditöö — ja arutame, kuidas need annavad oma panuse lõpptulemusele.

Valikkursuse lõpuks on õpilasel palju selgem idee sellest, kuidas päriselt filmi loomine käib — nii teoorias kui ka praktikas.

Samuti sisaldab valikkursus üht kinokülastust ning ka tuuri BFMis (Tallinna Ülikooli Balti filmi, meedia ja kunstide instituut.)

Valikkursuse praktilisteks väljunditeks on 1-3 minutilised lühifilmiprojektid ning analüüsiv essee filmist, mida kinos vaatasime.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Vivian Säde, noor filmitegija

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 15

Sissejuhatus tsiviilõigusesse – kuidas lahendada õiguslikke probleeme?

Õigusega puutume kokku iga päev. Kursuse eesmärk on selgitada avalik-õiguslikku ja eraõiguslikku õigussuhet, õpetada otsima seadust ja kohtupraktikat ning ära tundma põhilisi õigusvaldkondi (millise õigusliku probleemiga millise asutuse poole pöörduda). Kursuse käigus tutvustatakse kohtusüsteemi ning võimaluse korral külastatakse kohtumaja või osaletakse (virtuaalsel) kohtuistungil. Samuti on eesmärk anda õppijale praktilisi kogemusi kohtuga suhtlemiseks ja lihtsamate menetlusedokumentide koostamiseks.

Kuna enamus igapäevaelus tõusetuvatest küsimustest kuuluvad tsiviilõiguse valdkonda, siis käsitleb kursus just seda teemat, et õppija teaks, kuidas oma õigusi tsiviilõiguslikult kaitsta.

Tutvustav kursus neile, kes kaaluvad õpingute alustamist õigusteaduskonnas.

Õppevormiks on auditoorsed loengud, kuid teemade kokkuvõtte toimub seminarivormis, et teooriat praktikas rakendada (kaasuste lahendamine).

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Meeli Kaur, Tallinna Ringkonnakohtu kohtunik

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Teadlik enesejuhtimine

Kursusel õpitakse tundma ja aru saama, kuidas on omavahel seotud füüsilise keha reaktsioonid ja inimese psühholoogilised seisundid. Õpitakse ennast teadlikult juhtima analüüsidel elus esilekerkivate sündmuste mõju nii mõtlemisele, tunnetele kui kehale. Õpilane saab teada, milliseid olukordi ja situatsioone on võimalik muuta ja milliseid mitte. Samuti seda, kuidas sellistel puhkudel käituda ja oma vaimset tervist hoida.

Õpitu aitab õpilasel olla oma tervise teadlik kujundaja, kes oskab hinnata, kuidas tekib kehaline heaoluseisund. Terviseteadlikkuse kujundamist käsitletakse erinevate tegurite koosmõjuna (sh puhkus, toitumine, kehaline aktiivsus, erinevad mõttemustrid ja emotsionaalsed tunded).

Kursusel käsitletakse järgnevaid teemasid:

elustiili mõju füüsilisele kehale;

hingamise füsioloogia ja selle mõju närvisüsteemile;

tervisetreeningu põhimõtted;

joogateaduse tutvustus;

psühholoogia ja füsioloogia sidusus, selle tähtsus elukvaliteedile;

teadlikud enesejuhtimise tehnikad.

Praktilised tööd- isikliku treeningplaani koostamine, kodused ülesanded õpitud tehnikate harjutamiseks, teadliku enesejuhtimise analüüs ja selle kasutamise võimalused erinevates elusituatsioonides.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Kristjan Saar, Kurtna Kooli direktor

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 25

Tekstiilesemete parandus ja tuuning

Täna liigume üha rohkem selle poole, et tarbida vähem ja kasutada juba olemasolevat kauem. Meil kõigil on riideid või dekoratiivesemeid, mis on kuidagi armsad ja millest loobuda ei taha. Selle kursusel saabki oskusi, kuidas parandada või kaunistada tekstiilesemeid.

Õpitakse:

1. nõeluma/ parandama tekstiilesemeid (nähtav ja nähtamatu parandus)
2. aplikatsioon tehnikat (masinal ja käsitsi)
3. tuletakse meelde erinevaid tikkimispisteid

Kursuse lõpuks on iga osalenu proovinud erinevaid tekstiilesemete parandamise ja kaunistamise võtteid ning kaunistanud/parandanud vähemalt ühe enda eseme.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Marika Viira

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 15

Valguse mitu palet

Mida teeme: Paneme valgusele käed külge, uurime, kuidas erinevad valguse omadused manifesteeruvad ka teistes valdkondades, näiteks elektris, mehaanikas aga ka bioloogias. Kuulame miniloenguid, teeme katseid ja demosid, teeme plakateid ja õpilasettekandeid. Õppetöö toimub nii üksi kui rühmana.

Keda otsime: Kursusele on oodatud kõik, kel huvi saada teada, kuidas maailm meie ümber töötab.

Toimumisajad:

L 9.12.23 kl 9:00 – 16:00

L 13.01.24 kl 9:00 – 16:00

L 27.01.24 kl 9:00 – 16:00

L 10.02.24 kl 9:00 – 16:00

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Berit Väli, Jana Paju-Hamburg

Toimumisaeg: neljal laupäeval (09.12, 13.01, 27.01, 10.02)

Maksimaalne osalejate arv: 27

3-D modelleerimine

3D-modelleerimine on kolmemõõtmelise arvutigraafika üks osa, kus luuakse soovitud esemest kolmemõõtmeline mudel. Kursusel kasutatakse mudelite modelleerimiseks programmi SolidEdge hariduslikku versiooni.

Kursuse eesmärgiks on anda põhiteadmised erinevate tööriistade funktsioonidest, et luua lihtsamaid 3D mudeleid ja õppida tundma SolidEdge erinevaid mooduleid.

Kursuse teemad:

- * ülevaade SolidEdge moodulitest;
- * traditsioonilise ja sünkroonmodelleerimise erinevused;
- * eskiiside/jooniste loomine;
- * koostemoodul;
- * koostude komplekteerimine;
- * 2D jooniste vormistamine mudelitest;
- * 3D printimine.

Kursuse lõpuks on võimalus jõuda ka ideest teostuseni ehk modelleerida ise 3D mudel ning see 3D-printeri abil välja printida.

Sihtgrupp: G1, G2, G3

Juhendaja: Alli Salusaar

Toimumisaeg: II periood, teisipäeviti 1.-2. tund

Maksimaalne osalejate arv: 16